



A nossa prova está chegando, por isso preciso passar algumas informações importantes para vcs.

A ordem do revezamento enviada para nós no momento da sua inscrição, NÃO poderá ser alterada no dia da prova, caso necessite fazer alguma alteração na ordem do revezamento, vc deverá fazer até o dia **30-10-23**.

Em caso de motivo de doença, algum atleta da equipe precise ser trocado, o novo atleta irá ocupar a mesma ordem do atleta que foi substituído.

A grade de camisetas já foi enviada, portanto não haverá alteração de tamanho de camiseta.

O local da largada será na Prainha em Caraguatatuba.

O início do congresso técnico está previsto para as 7:30h e a largada logo em seguida ou conforme as condições do mar.

Programe-se para estar no local da prova com pelo menos 30 minutos antes do início do congresso técnico, devem estar TODOS os atletas juntos para a retirada do Kit.

No barco somente estarão os atletas (4) e 01 técnico.

A chegada na Ilhabela será na praia do Pereque

Caso algum equipe deseje voltar de barco para Caraguatatuba, deverá informar isso no dia da prova ao Arbitro Geral logo na retirada do Kit, para que ele possa verificar a disponibilidade dos Barcos que irão retornar a Caraguatatuba.

Caso alguma atleta da equipe por algum motivo na sua vez de nadar, esteja indisposto, a embarcação ficará parada por 30 minutos, até a entrada do próximo atleta do revezamento.

Cada equipe será responsável pela hidratação e alimentação dos seus atletas.

A única pessoa autorizada a suspender a prova é o Arbitro Geral, Igor de Souza e caso isso ocorra ele pessoalmente irá informar diretamente a cada embarcação.

Após os lembretes acima, o mais importante de Todos !!!

Divirtam-se, essa é um “Prova” de confraternização entre os atletas.

Boa Prova a Todos !!!



EQUIPES DO REVEZAMENTO CARAGUATAUBA X ILHABELA 2023

CODIGO	EQUIPES DO REVEZAMENTO - CARAGUA X ILHABELA-2023
001	A200MAIS
002	ANJOS D'ÁGUA 01
003	ANJOS D'ÁGUA 02
004	ANJOS D'ÁGUA 03
005	ANJOS D'ÁGUA 04
006	ANJOS D'ÁGUA 05
007	BARRACUDA
008	EQUIPE CLUB ATHLETICO PAULISTANO 1
009	EQUIPE CLUB ATHLETICO PAULISTANO 2
010	EQUIPE CLUB ATHLETICO PAULISTANO 3
011	EQUIPE CLUB ATHLETICO PAULISTANO 4
012	MAROLA EQUIPE DE TRAVESSIA
013	OJF TREINAMENTO BRAZIL/ AQUASPORT VILA MARIANA - I
014	OJF TREINAMENTO BRAZIL/ AQUASPORT VILA MARIANA -II
015	RAPANUI
016	SAMIR BAREL NATAÇÃO 1
017	SAMIR BAREL NATAÇÃO 2
018	SAMIR BAREL NATAÇÃO 3
019	SAMIR BAREL NATAÇÃO 4
020	SAMIR BAREL NATAÇÃO 5
021	SAMIR BAREL NATAÇÃO 6
022	SÓ NO CRAWL
023	UNIDOS DA NATAÇÃO
024	NADAAR ABRACUA
025	EQUIPE ILHABELA
026	AABB
027	EQUIPE ILHABELA II
028	ACADEMIA ATLANTIS